

Seminar: Sich selbst und andere besser verstehen

Wann: Mittwoch, 12.10.22, 14 h bis Freitag, 14.10.22, 16 h

Wo: Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth im Chiemsee

Was: In diesem Seminar arbeiten wir mit individuellen Kommunikationsmustern, die wir mit Körper und Sprache aus unserer Mitte heraus entwickeln. Wir üben, wie wir uns selbst und unsere Gegenüber besser hören und verstehen können.

Zum Einsatz kommen erprobte Kommunikationsmodelle, Aufstellungen, Stimmbildung, Zuhörarbeit, und Übungen aus dem Qigong.

Dabei nehmen wir uns ausreichend Zeit für Ihre eigenen Kommunikationsanliegen.

Seminargebühr:

Unterkunft: 30 bis 60 €/Nacht: <https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>

Verpflegung: 50 €/Tag für Vollpension: Ayurvedische Küche mit Nicky Sitaram Sabnis

Anmeldung: plobner@plobner-supervision-coaching.de



Annette Plobner
Supervisorin (DGSV)
Psychodramaleiterin



Dr. Oliver Eß
Hochschuldozent
Qigong-Lehrer