

# Seminar: Qigong und Kommunikation

**Wann:** Donnerstag, 21.11.24, 14 h bis Sonntag, 24.11.24, 16 h

**Wo:** Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth im Chiemsee

**Was:** In diesem Seminar arbeiten wir mit individuellen Kommunikationsmustern. Diese entwickeln wir mit Übungen aus dem Qigong, mit Körper und Sprache aus unserer Mitte heraus. Wir üben, wie wir uns selbst und unsere Gegenüber besser hören und verstehen können.

Zum Einsatz kommen erprobte Kommunikationsmodelle, Aufstellungen, Stimmbildung, Zuhörarbeit, und immer wieder Übungen aus dem Qigong. Dabei nehmen wir uns ausreichend Zeit für Deine/Ihre eigenen Kommunikationsanliegen.

**Seminargebühr:** 385 €

**Unterkunft:** 35 bis 65 €/Nacht: <https://www.frauenwoerth.de/verpflegung-zimmer-preise>

**Verpflegung:** von 16 € (Frühstück) bis 60 € pro Tag (Vollpension), je nach Wunsch

**Anmeldung:** [plobner@gmx.de](mailto:plobner@gmx.de)



**Annette Plobner**  
Supervisorin (DGSV)  
Psychodramaleiterin



**Dr. Oliver Eß**  
Qigong-Lehrer  
Hochschuldozent